



Percorso Nascita

Il Consultorio Familiare offre un servizio di accompagnamento all'evento nascita, garantendo alla donna e/o alla coppia assistenza sanitaria, sostegno ed ascolto psicosociale.

L'ostetrica facilita, nella relazione con la futura mamma, la presa di coscienza delle sue competenze, favorendo scelte responsabili ed autonome.

Per appuntamenti:

Telefonare al numero
035 4349 607/628
oppure recarsi in **segreteria**:

dal lunedì al giovedì
ore 8.30-12.30 e 14.00-15.00
il venerdì ore 8.30-12.30

Love
p.le Bonomelli, 8 (2° piano)



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Bergamo Est



Consultori Familiari
PERCORSO NASCITA

Consultori Familiari ASST Bergamo Est - Love



Consulenza sanitaria pre concezionale e visite ostetriche/ginecologiche periodiche nel corso della gravidanza fisiologica.

In gravidanza

dal 2° trimestre di gravidanza

Corsi di accompagnamento alla nascita

I corsi sono strutturati in 8 incontri, a cadenza settimanale, il mattino dalle 10.00 alle 12.00 circa, con l'obiettivo di creare uno spazio di condivisione e confronto fra donne in attesa di un figlio per:

- condividere l'esperienza della maternità con altre donne;
- ricevere informazioni sulla gravidanza, sul parto, sul puerperio e sui servizi psicosociali a favore della maternità;
- prepararsi al parto attraverso il lavoro corporeo.

In puerperio

Sostegno all'allattamento

- Consulenza telefonica ostetrica negli orari di apertura del Consultorio.
- Consulenza individuale con l'ostetrica previo appuntamento.
- Visita a domicilio della puerpera su richiesta
- Gruppi di sostegno all'allattamento materno (ad accesso libero):
lunedì dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Visita e consulenza ostetrica e ginecologica nel post parto



E adesso? ...ancora insieme!

Incontri dopo parto per vivere insieme la maternità. *Un'occasione per ritrovarsi insieme, mamme e bambini, con gli operatori del consultorio per condividere fatiche, emozioni e gioie dopo la nascita.*

Spazio 0-5

Servizio di consultazione psicoterapeutica breve per la prima infanzia. La consulenza si avvale di 5 incontri, eventualmente ripetibili nell'arco dell'anno.

Chi incontriamo?

- Famiglie che vivono con preoccupazione e disagio alcuni comportamenti dei loro bambini (difficoltà ad addormentarsi, rifiuto del cibo, opposizione continua alle regole, ecc.);
- Genitori che vivono con ansia e timori l'attesa di un figlio.

Perchè incontrarsi?

- Parlare e ripensare alla propria situazione con un esperto può facilitare la ripresa di uno sviluppo più sereno del proprio figlio e favorire una maggiore tranquillità in famiglia.

Benessere psicologico della neo mamma

Gli operatori del consultorio hanno messo a punto una modalità di invio allo psicologo per la rilevazione precoce e il relativo trattamento dell'ansia, della depressione in gravidanza e della depressione post partum.