



## Percorso Nascita

Il Consultorio Familiare offre un servizio di accompagnamento all'evento nascita, garantendo alla donna e/o alla coppia assistenza sanitaria, sostegno ed ascolto psicosociale.

L'ostetrica facilita, nella relazione con la futura mamma, la presa di coscienza delle sue competenze, favorendo scelte responsabili ed autonome.

### Per appuntamenti:

Telefonare al numero  
035 636237  
oppure recarsi in **segreteria**:

dal lunedì al giovedì  
ore 8.30-12.30 e 14.00-17.00  
il venerdì ore 8.30-12.30

**Villa d'Almè**  
via F.lli Calvi



Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ASST Papa Giovanni XXIII



Consultori Familiari  
**PERCORSO NASCITA**

Consultori Familiari ASST Papa Giovanni XXIII - Villa d'Almè



*Consulenza sanitaria pre concezionale e visite ostetriche/ginecologiche periodiche nel corso della gravidanza fisiologica.*

## In gravidanza

dal 2° trimestre di gravidanza

### Corsi di accompagnamento alla nascita

I corsi si articolano in 8 incontri, a cadenza settimanale, il mattino dalle 9.30 alle 13.00 circa, con l'obiettivo di creare uno spazio protetto di condivisione e confronto fra donne in attesa di un figlio per:

- condividere l'esperienza della maternità con altre donne;
- ricevere informazioni sulla gravidanza, sul parto, sul puerperio e sui servizi psicosociali a favore della maternità;
- prepararsi al parto attraverso il lavoro corporeo.

## In puerperio

### Sostegno all'allattamento

- Consulenza telefonica ostetrica negli orari di apertura del consultorio.
- Consulenza individuale con l'ostetrica in consultorio o a domicilio (previo appuntamento).
- Gruppi di sostegno all'allattamento materno (ad accesso libero):  
il venerdì dalle ore 8.30 alle ore 12.30

**Visita e consulenza ostetrica e ginecologica nel post parto**



### E adesso? ...ancora insieme!

**Incontri dopo parto per vivere insieme la maternità.** *Un'occasione per ritrovarsi insieme, mamme e bambini, con gli operatori del consultorio per condividere fatiche, emozioni e gioie dopo la nascita.*

1° incontro: "Dopo il parto"

2° incontro: "Attenzioni educative degli adulti nel primo anno di vita"

3° incontro: "Svezzamento"

### Corsi di Massaggio Infantile

4/5 incontri gratuiti a cadenza settimanale con mamme/papà e bambini tra 1-12 mesi, finalizzati ad apprendere tecniche di massaggio per favorire il legame di attaccamento e rafforzare la relazione genitore-bambino (richiesta iscrizione).

### Laboratorio scopro e osservo

3 incontri a cadenza settimanale per mamme e bambini di età compresa tra 6-9 mesi, per osservare il bambino attraverso esperienze di esplorazione senso-motoria (attività del cestino dei tesori) e il confronto in gruppo. L'intero percorso è gratuito e si richiede l'iscrizione.

### Benessere psicologico della neo mamma

La psicologa del consultorio ha aderito al progetto screening per la rilevazione precoce della depressione post partum.

Lo screening si svolge con chiamata attiva delle donne che hanno aderito a tale progetto. La psicologa offre uno spazio di ascolto e di eventuale sostegno nelle situazioni di difficoltà emotiva della mamma e/o difficoltà di relazione con il bambino da 0 a 1 anno.