



Percorso Nascita

Il Consultorio Familiare offre un servizio di accompagnamento all'evento nascita, garantendo alla donna e/o alla coppia assistenza sanitaria, sostegno ed ascolto psicosociale.

L'ostetrica facilita, nella relazione con la futura mamma, la presa di coscienza delle sue competenze, favorendo scelte responsabili ed autonome.

Per appuntamenti:

Telefonare al numero
035 955 420/425
oppure recarsi in **segreteria**:

dal lunedì al venerdì
ore 9.00-12.30 e 14.00-15.00

Trescore Balneario
via Mazzini, 13



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Bergamo Est



Consultori Familiari
PERCORSO NASCITA

Consultori Familiari ASST Bergamo Est - Trescore Balneario



Consulenza sanitaria pre concezionale e visite ostetriche/ginecologiche periodiche nel corso della gravidanza fisiologica.

In gravidanza

dal 2° trimestre di gravidanza

Corsi di accompagnamento alla nascita

I corsi sono strutturati in 8 incontri, a cadenza settimanale, il mattino dalle 9.00 alle 12.00 circa, con l'obiettivo di creare uno spazio protetto di condivisione e confronto fra donne in attesa di un figlio per:

- condividere l'esperienza della maternità con altre donne;
- ricevere informazioni sulla gravidanza, sul parto, sul puerperio e sui servizi psicosociali a favore della maternità;
- prepararsi al parto attraverso il lavoro corporeo.

In puerperio

Sostegno all'allattamento

- Consulenza telefonica ostetrica negli orari di apertura del Consultorio.
- Consulenza individuale con l'ostetrica previo appuntamento.
- Gruppi di sostegno all'allattamento materno (ad accesso libero):
il martedì dalle ore 14.00 alle ore 16.00

Visita e consulenza ostetrica e ginecologica nel post parto



E adesso? ...ancora insieme!

Incontri dopo parto per vivere insieme la maternità. *Un'occasione per ritrovarsi insieme, mamme e bambini, con gli operatori del consultorio per condividere fatiche, emozioni e gioie dopo la nascita.*

1° incontro: "Dopo il parto"

2° incontro: "La crescita del bambino"

3° incontro: "La competenze del bambino"

3° incontro: "La prevenzione degli incidenti domestici, primo soccorso"

Benessere psicologico della neo mamma

Gli operatori del Consultorio hanno individuato una procedura d'intervento per la rilevazione precoce e il relativo trattamento dell'ansia, della depressione in gravidanza e della depressione post partum.

Consulenza individuale e di coppia per l'accompagnamento ad accettare momenti di difficoltà durante la gravidanza e nel post partum,

"Sei in gravidanza o hai appena avuto un bambino e ti senti triste, in ansia, nervosa e sola? Un'équipe di specialisti sia dell'area psico-sociale che sanitaria potrà aiutarti!".