



Percorso Nascita

Il Consultorio Familiare offre un servizio di accompagnamento all'evento nascita, garantendo alla donna e/o alla coppia assistenza sanitaria, sostegno ed ascolto psicosociale.

L'ostetrica facilita, nella relazione con la futura mamma, la presa di coscienza delle sue competenze, favorendo scelte responsabili ed autonome.

Per appuntamenti:

Telefonare al numero
035 2270 641/633
oppure recarsi in **segreteria**:

dal lunedì al giovedì
ore 8.30-12.30 e 14.00-15.00
il venerdì ore 8.30-12.30

Bergamo
Via Borgo Palazzo, 130
Padiglione 18A Giallo



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Papa Giovanni XXIII



Consultori Familiari
PERCORSO NASCITA

Consultori Familiari ASST Papa Giovanni XXIII - Bergamo



Consulenza sanitaria pre concezionale e visite ostetriche/ginecologiche periodiche nel corso della gravidanza fisiologica.

In gravidanza

dal 2° trimestre di gravidanza

Corsi di accompagnamento alla nascita

I corsi sono strutturati in 8 incontri, a cadenza settimanale, il mattino dalle 9.00 alle 12.00 circa, con l'obiettivo di creare uno spazio di condivisione e confronto fra donne in attesa di un figlio per: ● condividere l'esperienza della maternità con altre donne; ● ricevere informazioni sulla gravidanza, sul parto, sul puerperio e sui servizi psico-sociali a favore della maternità ● prepararsi al parto attraverso il lavoro corporeo.

In puerperio

Sostegno all'allattamento

- Consulenza telefonica ostetrica negli orari di apertura del Consultorio.
- Consulenza individuale con l'ostetrica previo appuntamento.
- Gruppi di sostegno all'allattamento materno (ad accesso libero):
martedì dalle ore 14.00 alle ore 16.00
mercoledì dalle ore 9.30 alle ore 11.30

Visita e consulenza ostetrica e ginecologica nel post parto



E adesso? ...ancora insieme!

Incontri dopo parto per vivere insieme la maternità. *Un'occasione per ritrovarsi insieme, mamme e bambini, con gli operatori del consultorio per condividere fatiche, emozioni e gioie dopo la nascita.*

1° incontro: "Dopo il parto"

2° incontro: "La crescita del bambino"

3° incontro: "Le competenze del bambino"

Laboratorio scopro e osservo

3 incontri a cadenza settimanale per mamme e bambini di età compresa tra 6-9 mesi, per osservare il bambino attraverso esperienze di esplorazione senso-motoria (attività del cestino dei tesori) e il confronto in gruppo.

Mamme... dire, fare, parlare

Incontri gratuiti rivolti a tutte le mamme con i loro bambini da 0 a 1 anno con lo scopo di: ● condividere la propria esperienza con le altre mamme; ● promuovere gruppi di discussione su temi di interesse.

Si richiede l'iscrizione.

Bimbo a bordo... dalla coppia alla famiglia

Un breve corso di formazione per accompagnare i neo genitori nei cambiamenti che l'arrivo del figlio/figlia porta nella coppia. Il corso, condotto da uno psicologo, si articola in 5 incontri svolti in piccolo gruppo con metodi attivi e coinvolgenti. L'intero percorso è gratuito e richiede l'iscrizione.

Benessere psicologico della neo mamma

Gli operatori del consultorio hanno messo a punto un progetto d'intervento per la rilevazione precoce e il relativo trattamento dell'ansia, della depressione in gravidanza e della depressione post partum. "Sei in gravidanza o hai appena avuto un bambino e ti senti triste, in ansia, nervosa e sola? Un'equipe di specialisti sia dell'area psico-sociale che sanitaria potrà aiutarti!".