



Percorso Nascita

Il Consultorio Familiare offre un servizio di accompagnamento all'evento nascita, garantendo alla donna e/o alla coppia assistenza sanitaria, sostegno ed ascolto psicosociale.

L'ostetrica facilita, nella relazione con la futura mamma, la presa di coscienza delle sue competenze, favorendo scelte responsabili ed autonome.

Per appuntamenti:

Telefonare al numero
035 8356 340/337/335
oppure recarsi in **segreteria**:

dal lunedì al giovedì
ore 8.30-12.30 e 14.00-16.00
il venerdì ore 8.30-13.00

Grumello del Monte
via Nembrini, 1



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Bergamo Est



Consultori Familiari
PERCORSO NASCITA

Consultori Familiari ASST Bergamo Est - Grumello del Monte



Consulenza sanitaria pre concezionale e visite ostetriche/ginecologiche periodiche nel corso della gravidanza fisiologica.

In gravidanza

dal 2° trimestre di gravidanza

Corsi di accompagnamento alla nascita

Due corsi in concomitanza, uno al mattino 9.30-11.30 e uno al pomeriggio 14.00-16.00, entrambi strutturati in 8 incontri e 1 dopo-parto, a cadenza settimanale; con l'obiettivo di creare uno spazio protetto di condivisione e confronto fra donne in attesa di un figlio per:

- condividere l'esperienza della maternità con altre donne;
- ricevere informazioni sulla gravidanza, sul parto sul puerperio e sui servizi psicosociali a favore della maternità
- prepararsi al parto attraverso il lavoro corporeo.

In puerperio

Sostegno all'allattamento

- Consulenza telefonica ostetrica negli orari di apertura del Consultorio.
- Consulenza individuale con l'ostetrica (su appuntamento).
- Gruppi di sostegno all'allattamento materno (ad accesso libero):
martedì e giovedì
dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Visita e consulenza ostetrica e ginecologica nel post parto



E adesso? ...ancora insieme!

Incontri dopo parto per vivere insieme la maternità. *Un'occasione per ritrovarsi insieme, mamme e bambini, con gli operatori del consultorio per condividere fatiche, emozioni e gioie dopo la nascita.*

1° incontro: "Dopo il parto"

2° incontro: "Attenzioni educative degli adulti nel primo anno di vita"

3° incontro: "Svezzamento"

Corsi di Massaggio Infantile

4/5 incontri gratuiti a cadenza settimanale con mamme/papà e bambini tra 1-12 mesi, finalizzati ad apprendere tecniche di massaggio per favorire il legame di attaccamento e rafforzare la relazione genitore-bambino (richiesta iscrizione).

Benessere psicologico della neo mamma

Gli operatori del consultorio hanno messo a punto una modalità di invio allo psicologo per la rilevazione precoce e il relativo trattamento dell'ansia, della depressione in gravidanza e della depressione post partum.